

Unterrichtsplan Minis

Klasse 1

START Zeremonie Angrüßen
DRILLS Drill Video 1
TECHNIK Technik Video 1
SPARRING Sparring Video 1
MAT-CHAT Mat Chat 1
STREIFEN/GÜRTEL UND HIGHLIGHTEN Streifen/Gürtel und Highlight Zeremonie
ENDE Zeremonie Abgrüßen